

Конспект занятия по физической культуре с детьми средней группы на тему обучение элементам игры футбол.

Цель: Обогащение двигательного опыта детей по средствам обучения элементам игры в футбол.

Задачи:

Обучающие: Продолжать знакомить детей с техникой владения мячом.

Развивающие: Развивать мелкую моторику рук, ловкость, ориентировку в пространстве, координацию движений.

Воспитательные: Воспитывать устойчивый интерес к занятиям физкультуры, к здоровому образу жизни, целеустремленность.

Современные педагогические технологии: ИКТ, игровые, здоровьесберегающие, технология развивающего обучения, педагогическое сотрудничество.

Материалы и оборудование: Ноутбук, мячи футбольные по количеству детей, фишки, ворота- 2шт., обруч-1шт.

Ход НОД:

Организационный момент:

Дети в спортивной форме проходят в зал, встречает инструктор.

Инструктор:

Здравствуйтесь ребята! Сегодня в наш садик передали письмо.

Инструктор читает письмо:

«Здравствуйтесь, дорогие ребята. Пишут вам игроки футбольной команды «Спартак». Мы узнали, что вы учитесь играть в футбол и очень обрадовались этому. Ведь футбол – это очень красивая игра, для честных и выносливых людей. Примите от нас в подарок футбольные мячи. Удачи и спортивных побед!»

Инструктор:

- А вы уже знаете, дети, что прежде, чем начать игру в футбол все игроки учатся технике передачи, удару, передвижению, ведению мяча, т.е. делают специальные упражнения?

И сегодня у нас тренировка, вы юные футболисты, а я буду вашим тренером.

Звучат футбольные фанфары, дети берут футбольные мячи, друг за другом выбегают на построение, строятся в шеренгу, (выполняются несколько команд инструктора).

I часть: Построение в шеренгу, перестроение в колонну. (*Дети по ходу движения берут мячи*). Ходьба в колонне по одному. Ходьба на носках руки вверх, на пятках руки за головой, с высоким подниманием колена. Бег в колонне по одному, галоп правым и левым боком, с высоким подниманием колена. Ходьба с восстановлением дыхания. Перестроение в колонну по два.

II часть: *Общеразвивающие упражнения с мячом.*

1. И. п.- Катание мяча вокруг шеи.

2. И.п.- стоя, ноги на ширине плеч, мяч в прямых руках впереди: 1-поворот вправо; 2 – и. п.; 3 -поворот влево; 4 – и. п. (6-8 раз).
3. И.п.- стоя, ноги на ширине плеч, мяч в прямых руках над головой: 1- наклон вправо; 2– и. п.; 3 -наклон влево; 4 – и. п. (6-8 раз).
4. И. п.- восьмерки между ног, мяч по полу.
5. И.п.- основная стойка, мяч у груди: 1- присесть, мяч вперед; 2-и.п. (6 раз).
6. И.п.- основная стойка, мяч у груди: Прыжки ноги врозь – ноги вместе, чередуя с ходьбой на месте.

Дыхательные упражнения.

Инструктор: Молодцы, ребята! Разминка закончилась, теперь приступим к упражнениям в футбольной технике.

Упражнения в футбольной технике:

1. Ведение мяча внутренней стороной стопы между предметами. (1 мин.)
2. Передача мяча в паре, один из игроков передает мяч внутренней стороной стопы, другой останавливает мяч подошвой ноги, и посылает обратно. Расстояние между партнерами 2- 2,5 м.
3. Ведение мяча вокруг обруча, останавливая мяч ногой. Не потеряй.
4. Удар носком ноги по мячу в футбольные ворота после ведения, расстояние 2,5 – 3 м. (3-4 раза).
5. «Уголёк». В центре круга водящий, который делает передачу мяча одному из игроков. Игрок, не останавливая, мяч, направляет в сторону водящего.

Подвижная игра «Успей взять мяч». (3 мин.)

III часть: Встать вокруг обруча.

Молодцы, ребята! Позанимались как настоящие футболисты!

Повторяйте за мной!

Раз – согнуться, разогнуться,

Два – нагнуться, потянуться.

Три – в ладоши три хлопка,

Головою три кивка.

На четыре – руки шире,

Пять, шесть – тихо сесть.

Рефлексия: Инструктор: Наша тренировка подошла к концу. Чему вы сегодня научились? (*Ответы детей*). Что вам больше всего понравилось? Мне кажется, что каждый из вас проявил качества спортсмена - футболиста. Я за вас очень рада. И всем дарю эмблему футбола.